

December '18

S	M	T	W	Th	F	Sa
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



Lightning Training Schedule

January 2019



February '19

S	M	T	W	Th	F	Sa
						1
						2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
30	31 Adv. Sr 6-8am Dev.Sr. 6-8am (opt.)	1 New Year's Day	2 Adv. Sr 6-8am Dev.Sr. 6-8am (opt.)	3	4 Adv. Sr 6-8am Dev.Sr. 6-8am (opt.)	5
LIGHTNING HOLIDAY BREAK						
6	7 Bronze 5-6pm DSr. 5-6:45pm ASr.4:30-6:45pm	8 SCHOOL BEGINS Red: 5-5:45p Bronze: 5-6p DSr. 5-6:45p (D) ASr. 4:30-6:45p (D)	9 Red: 5-5:45p Bronze 5-6pm DSr. 5-6:45pm Asr.4:30-6:45pm	10 Red: 5-5:45p Bronze: 5-6p DSr. 5-6:45p (D) ASr. 4:30-6:45p (D)	11	12 ASR. 6-9:15a (D) DSR. 6:30-8:30
13	14 Bronze 5-6pm DSr. 5-6:45pm ASr.4:30-6:45pm	15 Red: 5-5:45p Bronze: 5-6p DSr. 5-6:45p (D) ASr. 4:30-6:45p (D)	16 Red: 5-5:45p Bronze 5-6pm DSr. 5-6:45pm Asr.4:30-6:45pm	17 Red: 5-5:45p Bronze: 5-6p DSr. 5-6:45p (D) ASr. 4:30-6:45p (D)	18	19 ASR. 6-9:15a (D) DSR. 6:30-8:30
20	21 ML King Day NO SCHOOL Bronze 5-6pm DSr. 5-6:45pm ASr.4:30-6:45pm	22 Red: 5-5:45p Bronze: 5-6p DSr. 5-6:45p (D) ASr. 4:30-6:45p (D)	23 Red: 5-5:45p Bronze 5-6pm DSr. 5-6:45pm Asr.4:30-6:45pm	24 Red: 5-5:45p Bronze: 5-6p DSr. 5-6:45p (D) ASr. 4:30-6:45p (D)	25	26 RACE FOR THE CURE! TEAM BREAKFAST FOR RUNNERS!
27	28 Bronze 5-6pm DSr. 5-6:45pm ASr.4:30-6:45pm	29 Red: 5-5:45p Bronze: 5-6p DSr. 5-6:45p (D) ASr. 4:30-6:45p (D)	30 Red: 5-5:45p Bronze 5-6pm DSr. 5-6:45pm Asr.4:30-6:45pm	31 Red: 5-5:45p Bronze: 5-6p DSr. 5-6:45p (D) ASr. 4:30-6:45p (D)	1	2 Groundhog Day ASR. 6-9:15a (D) DSR. 6:30-8:30
3	4	Notes BOCC MONTHLY TRAINING FEES DUE BY 10th				